



Klasa 2 –luty – blok 3 – dzień 3

Zabawa relaksacyjna „ Wyprawa nad rzekę”.

Zapraszam was na niecodzienną wyprawę.

Bardzo proszę - połóżcie się luźno na wykładzinie. Zamknijcie oczy i posłuchajcie.

Na dworze świeci słońeczko, jest ciepło, nawet bardzo. W taki dzień z przyjemnością każdy szuka cienia, albo wody. Tak – wody dla ochłody. Ja również was dzisiaj zaprowadzę w niezwykle miejsce. A więc – ruszamy. Idziemy powoli. Noga za nogą. Gdzieś w oddali słychać już szum wody. Chyba się domyślacie, gdzie idziemy? Tak to górski potok tak szumi. Czujecie już lekki wiaterek? Och jak przyjemnie. Nie możemy się już doczekać, kiedy zanurzymy nogi w potoku. Idziemy więc szybciej. Jest, jest potok. O! i woda! A jaka zimna! Czujecie? Zanurczcie nogi! Wejdźcie jeszcze głębiej, po kolana. O, jak przyjemnie. Woda opływa nasze nogi, pluszcze uderzając o wystające kamyki. Jest super! Lekki wiaterek muska naszą twarz! Czujemy też słońeczko! Pewnie nieźle się opalimy! Powoli wychodzimy z wody. Słońeczko osusza nasze nogi. Czas wracać! Idziemy trzymając się za ręce. Na twarzach mamy uśmiech. Ale było fajnie. Wracamy do klasy. Powoli otwieramy oczy...

Nauczycielka przypomina zasady bezpieczeństwa obowiązujące nad rzeką.

